

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНІКА**



Педагогічний факультет

Кафедра соціальної педагогіки та соціальної роботи

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
САМООРГАНІЗАЦІЯ ОСОБИСТОСТІ

Освітня програма Соціальна робота

Спеціальність 231 Соціальна робота

Галузь знань 23 Соціальна робота

Затверджено на засіданні кафедри

Протокол № 2 від “27” вересня 2023р.

м. Івано-Франківськ – 2023р.

ЗМІСТ

1. Загальна інформація
2. Опис дисципліни
3. Структура курсу
4. Система оцінювання курсу
5. Оцінювання відповідно до графіку навчального процесу
6. Ресурсне забезпечення
7. Контактна інформація
8. Політика навчальної дисципліни

1. Загальна інформація

Назва дисципліни	Самоорганізація особистості
Освітня програма	Соціальна робота
Спеціальність	231 Соціальна робота
Галузь знань	23 Соціальна робота
Освітній рівень	Бакалавр
Статус дисципліни	Вибіркова
Курс/семестр	1 / 2
Розподіл за видами занять та годинами навчання (якщо передбачені інші види, додати)	Лекції – 18 год. Семінарські заняття – 26 год. Самостійна робота – 46 год.
Мова викладання	Українська
Посилання на сайт дистанційного навчання	https://d-learn.pnu.edu.ua

2. Опис дисципліни

Мета та цілі курсу. Підготовка компетентного конкурентоспроможного фахівця в галузі соціальної роботи передбачає вивчення дисциплін, які розкривають особливості буття особистості. Адже основним об'єктом майбутньої професійної діяльності соціальних працівників буде саме особистість клієнта та структура його міжособистісних взаємин, соціальних зв'язків та відносин. Відтак метою вивчення дисципліни є засвоєння студентами знань щодо механізмів саморозвитку та самоорганізації особистості з подальшим використанням у підвищенні ефективності її функціонування. **Завдання курсу:**

- ознайомлення студентів з положеннями синергетики про сутність процесу самоорганізації в складних системах та про особистість як систему, що самоорганізується;
- оволодіння студентами техніками організації своєї успішності та долання особистісних обмежень;
- формування професійного вміння допомагати клієнтам обирати перспективні для них життєві цілі та засоби їх досягнення;
- формування професійно-значущих якостей особистості майбутнього фахівця татворчого відношення до професійної діяльності.

Компетентності

ЗК-3. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.

ЗК-4. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК-5. Здатність планувати та управляти часом.

СК-4. Здатність до аналізу соціально-психологічних явищ, процесів становлення, розвитку та соціалізації особистості, розвитку соціальної групи і громади.

СК-14. Здатність до застосування методів менеджменту для організації власної професійної діяльності та управління діяльністю фахівців соціальної роботи і волонтерів, іншого персоналу.

СК-19. Здатність оцінювати результати та якість професійної діяльності у сфері соціальної роботи.

Програмні результати навчання (мають співпадати з матрицею ОП)

РН 9. Використовувати відповідні наукові дослідження та застосовувати дослідницькі професійні навички у ході надання соціальної допомоги.

РН 16. Застосовувати методи менеджменту для організації власної професійної діяльності та управління діяльністю соціальних робітників і волонтерів, іншого персоналу.

РН 22. Демонструвати вміння креативно вирішувати проблеми та приймати інноваційні рішення, мислити та застосовувати творчі здібності до формування принципово нових ідей.

3. Структура курсу

№	Тема	Результати навчання	Завдання
1.	Самоорганізація як чинник розвитку особистості.	<ul style="list-style-type: none"> - володіти основними термінами та поняттями курсу «Самоорганізація особистості» на рівні відтворення, тлумачення й використання у професійній повсякденній діяльності; - розуміти теоретичні засади самоорганізації особистості як науки та навчальної дисципліни, її предмет та методи; - знати принципи синергетичного трактування сутності систем, що самоорганізуються та самоорганізації особистості як системи 	тести, питання для обговорення
2.	Я-концепція як психологічна основа самоорганізації особистості	<p>знати: структурні компоненти Я-концепції особистості; особливості становлення Я-концепції на різних вікових етапах; чинники формування самооцінки особистості; уміти: визначити структуру Я-особистості; визначити рівень самооцінки особистості</p>	питання для обговорення, укладання глосарію, робота з діагностичним інструментарієм
3.	Самопізнання як компонент самоорганізації особистості	<p>знати: основні характеристики процесу самопізнання; методи самопізнання;</p> <p>уміти: використовувати засвоєні методи для самопізнання власних психологічних, генетичних та соціальних особливостей.</p>	питання для обговорення, тестові завдання,

4.	Особливості самопізнання здібностей, темпераменту та характеру особистості, як чинників її самоорганізації	знати: природу здібностей, обдарованості, таланту, професійної майстерності особистості та чинники розвитку цих якостей; властивості темпераменту, які суттєво впливають на діяльність особистості; загальну характеристику характеру особистості, основні структури та акцентуації характеру; особливості самоорганізації формування та корекції характеру; методи діагностики окремих індивідуально-типологічних властивостей особистості; уміти: добирати методи діагностики окремих індивідуально-типологічних властивостей особистості; володіти навичками застосування методів самопізнання	питання для обговорення; робота з методиками
5.	Воля та її роль в самоорганізації особистості	знати: загальну характеристику волі та процесів саморегуляції вольові зусилля особистості; механізми самоуправління особистості; методи саморегуляції; уміти: застосовувати методи саморегуляції: самопідбадьорення, самопереконання, самонаказ, самонавіювання, аутогенне тренування.	питання для обговорення; ситуаційні завдання
6.	Зміст концепцій самоменеджменту та шляхи їх використання в самоорганізації особистості.	знати: сутність сучасних концепцій самоорганізації особистості (особистісного розвитку, самоменеджменту); концепцію кар'єрного зростання та досягнення успіху Х. Швальбе, Б. Швальбе; концепцію розвитку ділових якостей особистості А. Хроленка; концепцію раціонального використання часу Л. Зайверта. концепцію подолання особистісних обмежень Д. Френсіса, М. Вудкока; шляхи застосування концепцій самоменеджменту в самоорганізації особистості; володіти: методами розвитку ділових якостей особистості; методами ефективної організації своєї діяльності.	тестові завдання; портфоліо концепцій самоменеджменту ; практична робота з методиками

7.	Концепція особистісних обмежень М.Вудкока і Д.Френсіса як інтегративна концепція самоорганізації особистості.	знати: основні принципи концепції особистісних обмежень М.Вудкока і Д.Френсіса; сутність особистісних обмежень; самодіагностику особистісних обмежень; уміти: використовувати методи подолання обмежень як спосіб підвищення ефективності особистості.	питання для обговорення; тести
8.	Сутність професійної самоорганізації особистості	знати: комплекс особистісних структур соціального працівника: рефлексію, професійну компетентність, самоуправління; структуру професійної самоорганізації; основні компоненти процесу самоорганізації; модель процесу самоорганізації особистості; функціональні компоненти процесу самоорганізації(етап цілепокладання, етап аналізу ситуації, етап планування, етап самоконтролю, етап корекції); особистісний компонент процесу самоорганізації особистості;	питання для обговорення; практична робота з визначення етапів процесу самоорганізації
		уміти: застосовувати методики визначення адекватних цілей, планування реалізації цілей, здійснення самоконтролю досягнутих результатів, вчасно проводити корекцію плану, шляхів досягнення цілей.	
9.	Програма самоорганізації особистості	знати: особливості складання власної програми самоорганізації особистості; складові програми самоорганізації особистості; принципи розробки програми; уміти: розробляти програму самоорганізації особистості	питання для обговорення; розроблення власної програми самоорганізації особистості; презентації розроблених програм

4. Система оцінювання курсу

Накопичування балів під час вивчення дисципліни	
Види навчальної роботи	Максимальна кількість балів
Лекція	0
Семінарське заняття	45
Самостійна робота	5
Індивідуальне завдання	10
Тести	10

Контрольна робота	30
Максимальна кількість балів	100

5. Оцінювання відповідно до графіку навчального процесу

Види навчальної роботи	Навчальні тижні																	Разом
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
Лекції																		
Семінарські заняття	5	5		5		5	5	5		5		5	5					45
Самостійна Робота														5				5
Індивідуальні завдання																	10	10
Тести															10			10
Контрольна робота																	30	30
Залік																		
Всього за тиждень	5	5		5		5	5	5		5		5	5	5	10	10	30	100

Примітка: не рекомендується на один тиждень планувати кілька форм контролю

6. Ресурсне забезпечення

Матеріально-технічне забезпечення	Мультимедіа, лабораторії, комп'ютери та інше
Література:	
<p>1. Гоян І. Соціально-психологічні умови і чинники підвищення рівня самоорганізації роді. <i>Теоретичні і прикладні проблеми психології та соціальної роботи</i> : зб. наук. праць Івано-Франківського національного університету імені Володимира Даля. Сєверодонецьк : Івано-Франківський національний університет імені Володимира Даля, 2021. № 3 (56). Т. 3. С. 5 – 14.</p> <p>2. Гуменюк О. Психологія Я-концепції : навч. посібник. Тернопіль: Економічна думка, 2004.</p>	

3. Діагностика індивідуально-психологічних властивостей особистості: навчально-методичний посібник / А.Неурова, О.Капінус, Т.Грицевич. Львів: НАСВ, 2016. 181 с.
4. Лазоренко Т., Дідченко О. Правила успішного використання тайм-менеджменту. *одий вчений*. 2017. № 1(41). С. 632–635.
5. Мирончук Н. Основи самоорганізації у професійній діяльності: навчально-методичний посібник. Житомир: Житомирський державний університет ім. І.Франка, 2020. 133 с.
6. Москалець В. Психологія особистості : навч. посібник. К.: «Центр учбової літератури», 2013.
7. Нестеренко Г. Особистість у нелінійному суспільстві: монографія. Запоріжжя: Просвіта, 2004. 146 с.
8. Орликовський М., Осовська Г., Ткачук В. Самоменеджмент. Практикум: терміни, тести, практичні завдання та ситуації: навч. посіб. К. : Кондор, 2012. 410 с.
9. Скібіцька. Л. Тайм-менеджмент: навч. посібник. К.: Кондор. 2009. 528 с.
10. Сологуб А. Проблеми самоорганізації особистості учнів і студентів. *Витоки педагогічної майстерності : зб. наук. праць*. Вип. 7. Полтава: Полтав. нац. пед. ун-т імені В. Г. Короленка. 2010. 246 с.
11. Тимків Л. Адаптивна культура особистості як чинник професійного становлення соціальних працівників. *Освітній простір України*. Івано-Франківськ, 2017. Вип. 10. С.71-78.
12. Тимків Лідія. Чинники розвитку креативності майбутніх соціальних працівників. *Актуальні питання гуманітарних наук: міжвузівський збірник наукових праць молодих вчених Дрогобицького державного педагогічного університету імені Франка / редактори-упорядники М. Пантюк, А. Душний, І. Зимомря*. Дрогобич: давничий дім «Гельветика», 2020. Вип. 31. Том 4. С.175-179.
13. Ткаченко Л. Креативність і творчість: сучасний контент. *Освіта та розвиток сформованої особистості*. 2014. № 9-10. С. 32 – 35.
14. Трейсі Б. Зроби це зараз. 21 чудовий спосіб зробити більше за менший час. Харків. «С.Д.», 2016. 112с.
15. Флоріда Р. Креативний клас. Люди, які змінюють майбутнє. Пер. з англ. Львів: сика XXI, 2011. 432 с.
16. Чкан А, Маркова С., Коваленко Н. Самоменеджмент: навч. посіб. Запоріжжя: ЗНУ, 2014. 84 с.
17. Штепа О. Самоменеджмент: дефініція та діагностика. URL: http://scienceandeducation.pdpu.edu.ua/journals/2009/NiO_8_2009/3_rozdil/Shtepa.htm 18. Янцаловський О., Леус. Психологічні особливості тайм-менеджменту студентів *Вісник Національної академії Державної прикордонної служби України*. 2017. Вип. 4. URL : http://nbuv.gov.ua/UJRN/Vnadpn_2017_4_19.

7. Контактна інформація

Кафедра	Кафедра соціальної педагогіки та соціальної роботи м. Івано-Франківськ, вул. Бандери, 1 каб. 802 тел. (0342) 57-00-05 kspsr@pnu.edu.ua
Викладач (і) Гостьові лектори	Тимків Лідія Степанівна, Дідух Ірина Ярославівна
Контактна інформація викладача	+380667808036, +380991890469 lidia.tymkiv@pnu.edu.ua iryna.didukh@pnu.edu.ua

8. Політика навчальної дисципліни

Академічна доброчесність	Академічна доброчесність: Річкується, що студенти будуть дотримуватися принципів академічної доброчесності, усвідомлюючи
	наслідки її порушення, що визначається Положенням про запобігання та виявлення плагіату у ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» https://pnu.edu.ua/положення-про-запобігання-плагіату/
Пропуски занять (відпрацювання)	Пропуски семінарських (практичних, лабораторних) занять відпрацьовуються в обов'язковому порядку. Студент зобов'язаний відпрацювати пропущене заняття відповідно до Положення про порядок організації та проведення оцінювання успішності здобувачів вищої освіти ДВНЗ «Прикарпатського національного університету ім. Василя Стефаника» (введено в дію наказом ректора №799 від 26.11.2019 р.; із внесеними змінами наказом № 212 від 06.04.2021 р.) https://nmv.pnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/118/2021/04/isinuvannia_nove2.pdf
Виконання завдань пізніше встановленого терміну	Порядок та організація контролю знань студентів, зокрема, умови пропуску занять (відпрацювання) допуску до підсумкового контролю визначаються 5 Положенням про порядок організації та проведення оцінювання успішності здобувачів вищої освіти ДВНЗ «Прикарпатського національного університету ім. Василя Стефаника» (введено в дію наказом ректора №799 від 26.11.2019 р.; із внесеними змінами наказом № 212 від 06.04.2021 р.) https://nmv.pnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/118/2021/04/isinuvannia_nove2.pdf
Невідповідна поведінка під час занять	Діяти відповідно до Положення про організацію освітнього процесу та розробку основних документів з організації освітнього процесу в Державному вищому навчальному закладі «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (Нова редакція) (зі змінами накази ректора № 61 від «31» січня 2020 р.; № 361 від 31 липня 2020 р.; № 795 від 31 грудня 2020 р.) https://nmv.pnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/118/2021/01/Polozennia-pro-OOP-25_12_2020-1.pdf

Додаткові бали	Студент має можливість отримати додаткові бали згідно «Положення про порядок організації та проведення оцінювання успішності здобувачів вищої освіти ДВНЗ «Прикарпатського національного університету ім. Василя Стефаника» (введено в дію наказом ректора №799 від 26.11.2019 р.; із внесеними змінами наказом № 212 від 06.04.2021 р.) https://nmv.pnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/118/2021/04/isinuvannia_nove2.pdf »
Неформальна освіта	Неформальна освіта зараховується згідно – Положення про порядок зарахування результатів неформальної освіти у ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (введено в дію наказом ректора №819 від 29.11.2019р., із внесеними змінами наказом № 80 від 12.02.2021 р.) https://nmv.pnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/118/2021/02/neformalna_osvita.pdf

Викладачі

Тимків Л.С., Дідух І.Я.